



East Coast Switch

Musique : Every little thing - Carlene Carter

Chorégraphe : Robbie Mc Gowan Hickie

Type : partenaire

Temps : 48 temps

Niveau : intermédiaire

MONSIEUR

SECTION 1 :

1-2 Ecarter PG - Ramener PD à côté du PG
 3-4 Ecarter PG - Pointer PD à côté du PG
 5-6 Ecarter PD - Ramener PG à côté du PD
 7-8 Ecarter PD - Pointer PG à côté du PD

SECTION 2 :

1&2 Shuffle à gauche
 3-4 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite
 (lâcher main gauche de la dame) - Revenir sur
 PG avec 1/4 de tour à gauche (face à face)
 5&6 Shuffle à droite
 7-8 Reculer PG avec 1/4 de tour à gauche
 (lâcher main droite de la dame) - Revenir sur
 PD avec 1/4 de tour à gauche (face à face)

SECTION 3 :

1&2 Shuffle à gauche (rejoindre les mains)
 3-4 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite
 (lâcher main gauche de la dame) - Revenir sur
 PG avec 1/4 de tour à droite
 5-6-7 Triple pas sur place (D-G-D)
 8 Pointer PG à côté du PD

**Les partenaires se tiennent les mains en
 ayant tourné 1/4 de tour à droite à partir de
 la position de départ**

SECTION 4 :

1-2 Avancer PG avec 1/4 de tour à gauche –
 Pointer PD à côté du PG
 3&4 Shuffle PD arrière
 5-6 Reculer PG (lâcher la main droite de la
 dame) – Avancer PD devant (Reprendre la
 main droite de la dame vers le haut avec la
 main gauche)

MADAME

SECTION 1 :

1-2 Ecarter PD - Ramener PG à côté du PD
 3-4 Ecarter PD- Pointer PG à côté du PD
 5-6 Ecarter PG - Ramener PD à côté du PG
 7-8 Ecarter PG - Pointer PD à côté du PG

SECTION 2 :

1&2 Shuffle à droite
 3-4 Reculer PG avec 1/4 de tour à droite
 (Lâcher main droite de monsieur) - Revenir
 sur PD avec 1/4 de tour à droite (face à face)
 5&6 Shuffle à gauche (Rejoindre les mains)
 7-8 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite
 (lâcher main gauche de monsieur) - Revenir
 sur PG avec 1/4 de tour à gauche (face à face)

SECTION 3 :

1&2 Shuffle à droite (Rejoindre les mains)
 3-4 Reculer PG avec 1/4 de tour à gauche
 (Lâcher main droite de monsieur) - Revenir
 sur PD avec 1/4 de tour à gauche
 5-6-7 Pivoter 1 Tour et 1/4 à droite sous le
 bras de monsieur (G-D-G)
 8 Pointer PD à côté du PG

**Les partenaires se tiennent les mains en
 ayant tourné 1/4 de tour à droite à partir de
 la position de départ**

SECTION 4 :

1-2 Avancer PD avec 1/4 de tour à droite –
 Pointer PG à côté du PD
 3&4 Shuffle PG arrière
 5-6 Reculer PD (Lâcher main gauche de
 monsieur) - Avancer PG devant (Reprendre la
 main gauche de monsieur vers le haut et
 passer en dessous de son bras gauche)

SECTION 5 :

1&2 Triple pas sur place (G-D-G)
3&4 Triple pas sur place (D-G-D) (On se
retrouve face à face)
5-6 Rock Step PG arrière

**Les partenaires se tiennent face à face dans
la position initiale de la danse, main droite
de la dame dans main gauche de monsieur**

SECTION 5 :

1&2 Shuffle PD avant
3&4 Shuffle PG avec 1/2 tour à droite (On se
retrouve face à face)
5-6 Rock Step PD arrière

**Les partenaires se tiennent face à face dans
la position initiale de la danse, main droite
de la dame dans main gauche de monsieur**

SECTION 6 :

1&2 Shuffle PG avant (Lever main gauche)
3&4 Shuffle PD avec 1/2 tour à gauche (Passer
en dessous du bras droit de madame)
5-6 Rock Step PD arrière (face à face 6 :00,
main gauche dans main droite de madame)

SECTION 6 :

1&2 Shuffle PD avant (Lever votre bras droit,
monsieur passe en dessous)
3&4 Shuffle PG avant avec 1/2 tour à droite
5-6 Rock Step PG arrière (face à face 6 :00,
main droite dans main gauche de monsieur)

SECTION 7 :

1&2 Shuffle PG avant (Lever main gauche)
3&4 Shuffle PD avant avec 1/2 tour à gauche
(Madame passe en dessous de votre bras
gauche)
5-6 Rock Step PG arrière (Reprendre les 2
mains)

SECTION 7 :

1&2 Shuffle PD avant (Passer à droite de
monsieur, lever main droite)
3&4 Shuffle PG avant avec 1/2 tour à droite
(madame passe en dessous du bras gauche de
monsieur)
5-6 Rock Step PD arrière (Reprendre les 2
mains)