



It's Not Ok

Musique : « It's Not Ok » - Zac Brown Band

Chorégraphe : Remco Zwijgers

Type : ligne - 2 murs

Temps : 32 temps

Niveau : débutant

R ROCK STEP, L KICK, R KICK, L ROCK STEP, SAILORSTEP ½ TURN

LEFT

- | | | |
|---|-------------------|------------------|
| 1 | PD | rock en avant |
| 2 | PG | reprendre appui |
| & | PD | rejoindre |
| 3 | PG | kick en avant |
| & | PG | rejoindre |
| 4 | PD | kick en avant |
| & | PD | rejoindre |
| 5 | PG | rock en avant |
| 6 | PD | reprendre appui |
| 7 | PG | croiser derrière |
| & | ¼ de tour à G, PD | pas à côté |
| 8 | ¼ de tour à G, PG | pas en avant |

R ROCK STEP, L ROCK STEP, R HEEL GRIND ¼ TURN R, R COASTERSTEP

- | | | |
|----|-----------------------------|-----------------|
| 9 | PD | rock en avant |
| 10 | PG | reprendre appui |
| & | PD | rejoindre |
| 11 | PG | rock en avant |
| 12 | PD | reprendre appui |
| & | PG | rejoindre |
| 13 | PD | talon devant |
| 14 | ¼ de tour à D sur talon, PG | pas en arrière |
| 15 | PD | pas en arrière |
| & | PG | rejoindre |
| 16 | PD | pas en avant |

L SHUFFLE FWD, PIVOT ½ L, WALK R, L, PIVOT ¼ L

- | | | |
|----|-------------------|--------------|
| 17 | PG | pas en avant |
| & | PD | rejoindre |
| 18 | PG | pas en avant |
| 19 | PD | pas en avant |
| 20 | ½ tour à G, PG | pas en avant |
| 21 | PD | pas en avant |
| 22 | PG | pas en avant |
| 23 | PD | pas en avant |
| 24 | ¼ de tour à G, PG | pas à G |

R SAILORSTEP, L SAILORSTEP, R SAILORSTEP ½ TURN R, L ROCK STEP, CLOSE L

- | | | |
|----|-------------------|------------------|
| 25 | PD | croiser derrière |
| & | PG | pas à G |
| 26 | PD | pas à D |
| 27 | PG | croiser derrière |
| & | PD | pas à D |
| 28 | PG | pas à G |
| 29 | PD | croiser derrière |
| & | ¼ de tour à D, PG | pas à côté |
| 30 | ¼ de tour à D, PD | pas en avant |
| 31 | PG | rock en avant |
| & | PD | reprendre appui |
| 32 | PG | rejoindre |