



Lord Help Me

Musique : Lord Help Me be a Kind of Person by
The Bellamy Brothers

Chorégraphie : Marie Sorensen

Descriptions : 32 temps, 4 murs,

Niveau : Intermédiaire

RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

1&2 Poser PG à gauche, amener PD à côté PG, poser PG en avant

3&4 Poser PD à droite, amener PG à côté PD, poser PD en arrière

5-6 Poser PG en arrière, poser PD en arrière

7&8 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant (coaster step)

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2 Stomp PD en avant, swivel talon droit vers la droite, ramener talon au centre

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5&6 Pointer PG à gauche, toucher pointe PG à côté PD, pointer PG à gauche

7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ RIGHT, CHASSE LEFT

1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD

3&4 Pivoter 1/4 tour à droite et pas chassé avant droit D, G, D

5-6 Poser PG en avant, pivoter 3/4 tour vers la droite sur la plante du PD

7&8 Pas chassé latéral gauche G, D, G

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY ¼ TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

1-2 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG

3&4 Pointer PD à droite, pivoter 1/4 tour vers la droite en amenant PD à côté PG, pointer PG à gauche

5-6 Poser PG en arrière, revenir poids du corps sur PD

7&8 Kick PG en avant, poser PG sur la plante du pied à côté PD, croiser PD devant PG